

Teilnahmebescheinigung

Frau Tamara Binöder

hat an dem ONLINE-Seminar

**Osteoporose für Ernährungsfachkräfte
am 14.11.2024 teilgenommen.**

**Das interaktive Online Seminar mit Liveübertragung umfasste
4 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) und hatte folgende Inhalte:**

- Kompaktes Update zum Thema Osteoporose:
 - Medizinische Hintergründe
 - Neue Leitlinie 2023
 - Risikofaktoren, Diagnostik
 - Prävention (Bewegung, Ernährung, Vitamin D)
 - Therapie inkl. Medikamente, Nahrungsergänzung
- Ernährungstherapie
 - Empfehlungen für die Nährstoffzufuhr
 - Leitliniengerechte Ernährung
 - Zusammenhänge zwischen Säure-Basen-Haushalt und Knochen

München, 14.11.24



Barbara Haidenberger M.Sc.

Diätassistentin, Diätküchenleiterin/DGE,
M.Sc. für Qualitäts-, Prozess- und Projekt-
Management im Gesundheitswesen
B.Sc. Diätologie